



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ РФ (РОССТАТ)

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ (ИВАНОВОСТАТ)

ул. Батурина, 16, г. Иваново, РОССИЯ, 153002 тел. (4932) 37-35-40, факс (4932) 30-48-14
e-mail: ivstat@list.com

В Ивановской области - благодать для веганов

Пресс-релиз

31.10.19

Нет, не надо переправлять слово «веганство» на «вегетарианство» - это принципиально разные явления. К чему это? 1 ноября - всемирный веганский день. И ведет он свой 75-летний отсчет с 1944 года из Англии. Возможно, на взгляды первых идеологов целого движения по всему миру против употребления в пищу продуктов животного происхождения повлияли военные потрясения, ведь тогда еще не закончилась Вторая Мировая война. А возможно, привлекли идеи поборников «правильного» питания, которые утверждали, что оно здоровое - только без мяса, рыбы, яиц и даже меда.

Веганы пошли дальше вегетарианцев – они не носят одежду и бытовые предметы из продуктов животного происхождения (кожи, шерсти, шелка), а также отказываются от бытовой химии и косметики, протестированной на животных. А главное - они утверждают, что живут в полной гармонии с природой. Большинство из них много внимания уделяют состоянию тела, что в свою очередь требует полноценного сна и так называемой «цифровой диеты» - уменьшения времени нахождения в социальных сетях и увеличению числа прогулок на воздухе.

И самое главное - веганы проповедуют гуманистические принципы и осуждают использование животных в цирках, зоопарках, дельфинариях.

Многие современные сторонники веганства цитируют Пифагора: «Можно ли откармливать мясом и кровью существ, нам подобных, жадное тело свое?» Другие – Билла Гейтса, который отказ от мяса назвал рациональным решением. Третьи утверждают, что побочный продукт фермерских хозяйств – вредный парниковый газ. Некоторые же аргументируют в пользу веганства подсчетами израсходованной воды для производства салата и говядины (для салата – меньше).

И в России движение веганов – явление не новое. Как сообщают некоторые источники в Паутине, в марте этого года в России провели соцопрос, который показал, что к вегетарианцам себя отнесли 2% опрошенных. Рейтинг городов с наибольшим числом вегетарианцев возглавили Петербург и Калининград. Интересно, что далее - Москва, Краснодар, Ростов-на-Дону, Астрахань... **Иваново** и Казань.

О том, что веганство стало распространенным явлением, новым трендом, пищевой индустрией, свидетельствует такой факт: в Москве около 200 вегетарианских ресторанов и заведений, где в меню обязательно присутствуют блюда для противников мясного и молочного. Не так давно производители изготовили растительный аналог яиц, из которого получается омлет, вполне похожий на натуральный. А на самом деле это смесь сои, протеина, рапсового масла и пюре из

лука. Вместо молока появился продукт из овса. Пророчат, что лет через десять искусственное мясо будет занимать **10%** общего рынка.

И вместе с тем многие люди скептически относятся к идеям веганов, объясняя, что недостаток витамина Д, В12 и йода вредны для костных тканей, кровеносной системы, мозга, щитовидной железы. Веганы в ответ на это отвечают, что принимают биодобавки и витамины.

У противников веганства есть и более непримиримые аргументы: высказывания некоторых медиков о том, что вегетарианцы в большей мере подвержены депрессивным и тревожным состояниям, а также статистика детской заболеваемости при недостаточности элементов, содержащихся в мясе, молоке, сыре.

А вот одно из многочисленных меню на один день вегана. – Завтрак: гречка с кусочками яблок и бананов. Обед: томатный суп с чечевицей и капустно-помидорный салат, заправленный растительным маслом с лимонным соком. Ужин: пшенка на воде с соевым текстуратом и овощным гарниром. И ржаной хлебец с тофу.

Выберете ли вы такой обед и образ жизни – ваше решение.

Теперь о более прозаической стороне этого вопроса. О потребительских ценах в Ивановской области на самые простые и доступные вегетарианские продукты, которые, впрочем, составляют основу и невегетарианских блюд.

Известно, что потребительские цены на некоторые сезонные продукты в России в сентябре 2019 года снизились. Наибольшее снижение практически по всем регионам (за исключением небольшого числа областей) в сентябре по сравнению с августом было отмечено на овощи – в среднем на **8,9%**. А в Ивановской области – на **9,3%**

Картофель у нас самый дешевый среди соседних областей и стоит меньше, чем в среднем по РФ – **16,36** рубля. Сравним: в РФ – **22,01**, во Владимирской области - **16,39**, в Костромской – **17,22** и в Ярославской области – **18,85** рубля.

Дешевле также капуста белокачанная – **18,81** рубля (соответственно по РФ и соседним регионам: **23,01; 20,94; 20,26; 20,39** рубля за килограмм), и лук репчатый – **21,44** рубля (**25,84; 23,28,27,94** и **24,88** рубля)

В Ивановской области в сентябре подсолнечное масло в среднем стоило **98,99** рубля за килограмм. А по РФ в среднем - **99,12**, во Владимирской области - **108,23**, Костромской - **104,45** и Ярославской - **101,87** рубля.

Отдел информации Ивановостата